**Aktivitetene følgjer skuleruta om ikkje anna blir sagt.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Tid** | **Måndag** | **Tysdag** | **Onsdag** | **Torsdag** |
| **17.00**  **-**  **17.30** |  | **\*Friidrett – for alle**  Fotball banen kl 17.30 – 18.00  Ca 4 g før ferie, og ca 4 g etter ferie  60 m, kast og lengdehopp  Ansvarleg: Gro Merete Tveiten og Linda Dypedal  Tlf 918 65200/ 986 99440 | **\*Barnetrim – 6 år og yngre**  Gymsal kl 17.00 - 18.00  Ansvarleg: Lill Kristin Kili  Tlf 988 46305  **Frå ca 22. sept** | **\*Alpin og frikjøring –**  **10. klasse og under**  «Rullende» aktiviteter  Idrettsbanen kl 17.00  Ansvarleg: Tobias N Strømsøe  Tlf 488 69137  **Fram til haustferie** |
| **17.30** | **\*Fotball 3 - 6 klasse**  Fotballtrening kl.17.30 – 18.30  Gymsal eller fotballbane  Ansvarleg: Hege Trydal  tlf 928 49093  **Kan bli endringer** | **\*Alpint 1 - 10 klasse**  Oppmøte gymsalen kl 17.30 – 18.30  Ansvarleg Tobias N Strømsøe  **Oppstart etter haustferie**  **Når snøen kjem blir det flytta til Skisenteret – meir info seinare** |  |  |
| **18.15**  **-**  **18.30** | **\*Fotball 7 - 10 klasse**  Fotballtrening kl.18.30 – 19.30  Ansvarleg: Hege Trydal  tlf 928 49093  **Kan bli endringer**  **\*Spinning (frå veke 41)**  Kl. 18.15-19.15  Bykle samfunnshus  Ansvarleg: Eivind Andre Moe,  tlf. 905 28426 | **Korona**  Korona status vil avgjera om det blir spesielle tiltak:   * **Spinning** – antal sykler og eventuell påmelding kan variere avhengig av Korona status. Ta med handkle og drikke flaske. Syklar blir desinfisera før og etter bruk. * **Trim for alle.** Ta med eiga matte og drikkeflaske. Manualar blir desinfisera før og etter bruk. * **Garderober** er åpne. * **Fysisk kontakt.** Vis omsyn og hald avstand. * **Smittenivå.** Bykle har grønt smittenivå pr i dag (12.08.21) Dersom dette endrar seg vil tiltak endre seg. Sjå kommunens heimesider. | | **\*Spinning (frå veke 41)**  Kl. 18.15-19.15  Bykle samfunnshus  Ansvarleg: Ingebjørg Dyrland,  tlf 480 79299 |
| **19.30** | **\*Trim for alle**  Kl. 19.30-20.30  Enkel aerobic og styrketrening som passar for alle  Ansvarleg: Ingebjørg Dyrland,  tlf 480 79299 | **\* Trim for alle**  Kl. 19.30-20.30  Enkel aerobic og styrketrening som passar for alle  Ansvarleg: Ingebjørg Dyrland,  tlf. 480 79299 |